

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 21.10.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	31,93
173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	228,63	7,56	4,7	39	6,61
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	27,61
	итого		714,05	27,53	20,73	95,53	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	31,93
173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	228,63	7,56	4,7	39	6,61
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,90
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	27,61
	итого		653,11	27,53	20,73	83,34	71,09
	ОБЕД						
23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	76	1	5,9	4,8	6,16
56	Бишбармак	200	76,8	2,08	3,44	9,28	5,34
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	56,24
168	Пюре гороховое	155	243,3	14,8	4,8	35	7,5
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
	итого		695,35	30,98	23,14	86,51	150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	38,24
173	Каша гречневая вязкая с маслом	185	316,57	10,48	6,52	54	7,23
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,90
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	27,61
	итого		760,63	32,28	24,82	99,61	78,02
	ОБЕД						
23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	95	1,3	7,4	6	7,30
56	Бишбармак	250	96	2,6	4,3	11,6	6,16
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	63,47
168	Пюре гороховое	185	292	17,7	5,8	41,6	8,15
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СРГ	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,95
СРГ	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,95
	итого		837	37,7	29,5	99,4	168,04

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	38,24
173	Каша гречневая вязкая с маслом	180	316,57	10,48	6,52	54	7,23
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	27,61
	Итого		821,57	32,28	24,82	111,8	78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.